

CRONICA TITAN DESERT 2009 , escriu Santi Ribot Terricabras ;

Com definir la Titan Desert? És un "cocktail" de cursa, aventura i repte; cursa: cada un fa el seu plantejament, estratègia i objectius del nivell més purament competitiu&resultat; aventura: el context on es fa la cursa i condicions, són totalment adverses al corredor, qualsevol moment et pot sorprendre o afectar qualsevol cosa, tant en cursa com en els campaments; repte: gaire bé tothom es presenta a La Titan amb algun objectiu o expectativa de resultat, però a mida que avança la competició, l'objectiu que es fa més important és: acabar!!

1- Etapa; sortida dels "pro", com si fos una contra-rellotge, quant portem uns 5Km el cap de cursa afluixa i es fa un grup gran, uns 30 corredors ens veiem les cares i mirem qui som, fins aquell moment havia sigut una bogeria; veig que el Rafa Pérez és al grup i no veig al Carles. Entrem en unes pistes pedregoses, el grup es parteix en dos, em quedo en el segon grup amb el Rafa; sobre el kilòmetre 40, ja veig que aquest any "patiré" amb la btt rígida 100%, pedra i més pedra, el grup es va esmicolant, el Josef es el que tira i només el pot seguir el Rafa, jo em quedo amb un grupet de 5, on hi ha un parell de "contadors" (membres de l' equip que porten de cap de files el germà de l'Alberto Contador) i el Gonzalo Ceballos, em trobo bé i tiro del grup. Caiguda de Ceballos que es queda. Sobre el Km 60 ens troben un altre grup de 6 de cara, ja hi som, estem perduts, el grup es para, el Ceballos arriba (11è general l'any passat), mirem Gps i es decideix saltar-nos l'aviuallament 2, perquè ens queda més a prop el CP-2 (control de pas obligat), però ja sabeu que la línia que marca el gps es recta, però no determina exactament l'orografia del terreny, l' aposta no ens surt bé, arribem al CP-2, en la direcció per on em de tornar per anar cap el CP-3 i meta, fem 2Km més, ens creuem el Josef i el Rafa que ja baixen, arribem al CP-2 i a fondo cap avall, queden uns 20Km per meta, tot planejant i tendència a baixar, es corre molt i el grup es va trencant de nou. La pedra em frena molt i em vaig quedant a 4Km del final, atrapo a dos, el Ceballos m'agafa roda, jo "punxo" la roda del davant, ja hi som! Però veig la meta i no paro! Em queden uns dos Km. la pressió va baixant però aguanta, disputem sprint, el Ceballos em passa sobre la línia, la meua roda ja no té gaire pressió; veig que el Rafa ha entrat fa poc, ell ha fet el 26è, jo el 30è, esperem al Carles, que entra el 56è. ell ha punxat també i ha hagut de reparar. Ja tenim la primera 87,8Km; no ha sigut cap passeig. Guanya l'Ismael Ventura, Mauri és quart, Olano 11è, Josef 20è (abandona 1 corredor).

2- Etapa/lè.sector Marató; tenim que decidir tot el que portem al damunt, al final d' aquesta etapa, no hi ha assistència i es dorm amb una "haima" comunitària (un toldo i alfombra a terra). Al briefing d'ahir a la nit ens donen la "bona" noticia: amplien l'etapa en 26Km, perquè hi ha un riu que ha augmentat el seu caudal i no es pot passar per on estava previst, tenim que anar a buscar un pont de ciment, per tant rectificar waitpoints en el gps i anotacions en el road-book; l'etapa passa de ser de 89 a 117 Km. Sortida de cara a una enorme pendent de pedra i sorra que fa baixar tothom de la btt a el Km. 2, la pujada amb la bici a coll d'uns 600m fa que es trenquin totalment els grups. Quant coronem el coll, ho fem d'un en un i per postres agafem una pista de pedra que dura 25Km! Estic destrossat, perdo força als braços i avanço amb molta dificultat i tensió. Caiguda! En un "llit" de pedres, quedo clavat. Estic uns segons immòbil a terra, el corredor que anava amb mi des de feia estona, continua (no se si se'n adona de la caiguda), sembla que no ha sigut res. Continuo sol, definitivament ja veig que ha sigut un error venir amb la btt rígida aquest any; l' etapa es fa molt llarga, molts kilòmetres en solitari, navego millor que l' any passat i vaig més segur amb el gps. El meu objectiu d'aquests dos sectors de l'etapa marató era conservador; a partir del kilòmetre 80, 90, començo a trobar alguns "cadàvers", jo aguanto bé el meu "ritmet", arribo sol a meta, sóc el 38è. Veig al Rafa, que acabava d' entrar el 36è, El Carles triga molt, quant arriba està força "tocat", ha punxat i ha patit per acabar, entra el 77è però ja som els tres a meta; aquesta etapa ja veiem que farà mal; guanya l'Israel Nuñez, que fa una exhibició i deixa a el Raul Hernandez i Melcior Mauri, 2 i 3 a 13 minuts! Olano 16è, Josef 23è. Marc Perarnau 29è; l' Ariana Tudel sorprèn tothom amb un 18è. lloc; (abandonen 9 corredors).

2- Etapa/2on.sector Marató; després de passar una nit pràcticament al ras i freda, diana com cada dia a les 5h. les sortides són a les 7h, després de passar control de firmes i control de recollida d' aigua; avui la gent ja no està tant espitosa, la sortida es neutralitza, per travessar un riu que baixa amb poca aigua, però és ample. Per no provocar caigudes, es dona la sortida al segon sector marató, avui 121Km, això farà "pupa", no s'ha descansat bé ni s'ha menjat bé i els kilòmetres van sumant. Fins avui em tingut sort que les temperatures no han passat dels 40 graus, però el dia apunta calor; trams de terra i pedres, amb bancs de sorra es van succeint interminables. Avui he sortit amb el Rafa Pérez i Ramon Montllor (era el reserva del nostre equip i fa tàctica amb nosaltres) sobre el Kilometre 70, els perdo. De nou una zona de pedra em frena força i afluixo, és una etapa molt monòtona, passat el CP-3, i encarant la meta hi ha un coll que suaument va picant cara amunt. No acaba mai, en aquest 10Km recupero posicions, em situo

a uns 200m. de dos "contadors" que entren davant meu, faig el 42, Rafa havia entrat davant d'ells 39è i el Carles arriba el 69è. SUPERADA la MARATÓ! 117+121Km! Guanya Melcio Mauri; Josep I lè, l' Ariana Tudel confirma la seva excel·lent condició, la Núria Lauco Abandona per una gastroenteritis i Raul Hernandez (tercer l'any passat i en el top "five" enguany, també plega per el mateix; Andres Jimenez (pivot Barça, també queda fora de cursa i no sumarà la seva segona Titan) avui ha fet molta calor i apareixen els primers afectats per "cop de calor " (16 abandonaments).

3- Etapa, quart dia. Avui diuen que hi ha l'etapa reina, 90Km, amb un port de 39Km i rampes del 10%; em trobo molt bé, en Rafa va perdre el liderat de la seva categoria a l' etapa maratón, a mans de Gonzalo Ceballos i decidim atacar en aquesta etapa, tots tres ens defensem bé a la muntanya, el Carles i jo volem ajudar al Rafa; la sortida avui torna a ser forta, es planejarà uns 12Km. passant per el mig d'uns quants pobles i un palmeral fins arribar al peu del port; tant en Rafa com jo, comencem la pujada dins els 20 primers. Hem fet una sortida molt bona i hem aguantat el grup de davant. De sobte el primer "rampot" i això ja no para. Passem per un congost estret i que puja molt fort, quant es comença a obrir veiem que estem entrant a una vall per sota i ens queda un espectacle impressionat a la vista, una paret vertical com els cingles de Bertí, perquè ens i no entreguem, però multiplicat exponencialment. La pista que puja es perd de vista, es un impacte molt "potent", tenim que "travessar aquesta paret". Sobre el kilòmetre 15 de pujada, Rafa em comença a agafar distancia. Per darrera veiem que ve Ceballos, jo em quedo, el Ceballos em passa i l' hi agafo roda, va molt fort. L'hi aguanto uns 5 o 6 Km. fins que comença un doloret a la cama dreta, a la zona on vaig patir la caiguda el segon dia, el dolor va a més, fins al punt que la cama em queda quasi bé paralitzada, abans d' això el Carles ja m'havia passat a un ritme excel·lent, el Ceballos ja m'havia deixat i estava perdent posicions a punta pala, hi ha moments que el desnivell m'obliga a fer molta força per continuar i no puc per el dolor, però tampoc no puc caminar, he d'arrossegar la cama, per uns moments penso que s'acaba la meua Titan, em queden uns 10Km de pujada i estic "molt fotut" em passa l' Ariana Tudel que avui també va tocada, em diu que per mal de panxa, em refredo la zona de dolor amb la beguda del bidó i el camelbak, UF! quin descans, ha sigut un encert. L'airet a 1.800m. d'alçada és fresquet i em va molt bé. Estiro suaument la cama uns minuts i puc tornar a pujar a la btt, pedalo amb tot el casset posat amb cadència, es l' únic que puc fer, vaig remullant la zona constantment i fent petites parades, abans de coronar, tinc problemes mecànics amb la cadena, estic 5 minuts per solucionar-ho a 100m de fer cim/coll. Per fi estic adalt. Passo el CP-1 i demano si hi ha metge o tenen gel, res de res. Em diuen que fins el CP-3; em sobta la imatge espectacular de l' altre canto de la serralada, BRUTAL, INFINITAMENT ESPECTACULAR! Aquest impacte i que comença la baixada em tornen a donar "xispa". Baixada amb molta pedra, sóc prudent per no caure i no punxar, de seguida arribo al pla i estic de sort, les pistes que vaig agafant són tobogans que em permeten anar amb carència de pedalada, aprofitant molt l'impuls, això fa que pugui anar fent amb un dolor suportable. Arribo al CP-3, per fi hi ha metge i també GEL! Cop de puny a la bossa i a sota el camal del cullote. Arribo a meta, les he passat molt put..., directament als serveis metges, arrastrant la cama, em punxen un voltaren i m' estiren, arriba un corredor pitjor que jo, amb un cop de calor, suero a la vena, el noi fa convulsions, diuen els metges que es normal, està totalment deshidratat. Surto de l'Haima mèdica, vaig a la meua tenda, veig els maillots del Rafa i el Carles, tots som a meta, Rafa 26è. Carles avui fantàstic, 35è; la nostra lluita amb els equips Buff, Contador, Coafi Alto Aragon y Granada Sierra Nevada està el seu punt àlgid. Tots volem estar al "Top Ten". Un dels de Contador ha caigut i s'ha trencat un dit i tots els equips passen per alguna dificultat; jo he fet el 69è., l' Israel i l'Ismael entren a meta primers i "amarren" La Titan, l' Ariadna avui també pateix, entra la 58è, tot i així només li queda una adversària en cursa, les altres 6 han plegat ja, el Josep va a més i avui fa 10è (11 abandonaments).

4- Etapa, última; avui s'ha d' acabar. Tenim opcions a fer top ten per equips, el Rafa està a 28m per darrera de Ceballos i ho fa complicat de retallar-los amb 57Km. Avui es preveu l'etapa més ràpida i tothom apura les seves opcions de guanyar alguna posició a la general; tota la nit m'ha fet mal la cama, m'he llevat d'hora, he escalfat bé la musculatura amb crema de massatge, després he anat al metge que em punxes un altre antiinflamatori i m'han fet un bandatge; escalfo amb la bici abans de començar, el dolor sembla "su-mort"; la sortida és com la del primer dia, el Peyo Ruiz Cabestany al meu costat, es senya abans de sortir i diu: "dios mio como saldran hoy, vamos a volar". L'etapa ha sigut de molt bon rodar i pistes amb bon estat, que ens han portat fins a Ourzazate de nou; inicialment he entrat a un bon grup, que he perdut poc abans de coronar el segon i portet del dia i últim obstacle de La Titan, per davant hi ha Ramont Montllor que està fent tot el possible per "tirar" del Rafa Pérez. En un últim intent d'atacar a Ceballos, el veig però no els puc agafar. La baixa he passat a dos solitaris, però a 5Km. del final m'ha agafat una grupet de 6; final de pel·lícula! Per una Titan, entrant al grup a la grenya per disputar l'esprint final. Els pals comencen d'hora, em surt bé l'estratègia i entro segon del grupet a meta, 45è

General. En Rafa ja hi es, ha fet el 37è i en Ramon 40è. Esperem en Carles per fer la celebració conjunta, però ens fa patir, no arriba. Els minuts es fan eterns, els Buff han fet una gran etapa i han entrat tots tres molt endavant, volem ser TOP TEN, finalment arriba el Carles 75è diu que avui no podia, l' esforç d'ahir l'hi ha passat factura; però som 8èns per equips i en Rafa segon en Veterans. L'Israel Nuñez GUANYADOR ABSOLUT, Ismael Ventura i Melció Mauri, l' acompanyen al podi, l' Ariana Tudel ha guanyat sobrada, com va aquesta noia! En Josef es fica en el Top Ten de la General.

Arribada a l' hotel, foto dels equips FINISHERS en un arc d' arribada exprés amb càmeres, fotògrafs i periodistes anunciant els equips i fent preguntes, comença la festa, dutxa i dinar normal! Hamaca i piscina, cerbeceta... Sopar de gala, entrega de premis...

Els nostres OBJECTIUS eren entrar entre els 30 primers i lluitar per el podi per equips. La victòria de Rafa en Vet., finalment em sigut, Rafa 31è i 2on Vet (ES UN MONSTRE), Santi 36è i Carles 52è. Ramon 86è, i 8èns. per equips per davant del Team Contador, Coafi Alto Aragon i Granada Sierra Nevada. Entre altres, dels 36 equips inicials han completat els tres components la Titant 24 formacions, han abandonat 37 corredors, l' any passat més de 100.

Vull destacar el bon ambient i cordialitat que hi ha hagut sempre en els campaments entre tots els participants i organitzadors de la prova, és un aspecte remarcable.

També us puc assegurar que tant el Rafa, com el Carles, el Ramon i com jo mateix em passat moments complicats en la cursa i ha estat l' esperit de fer EQUIP el que ens ha ajudat a tirar endavant, sempre ens em donat suport els uns als altres i això ha sigut MOLT IMPORTANT!

No vull oblidar tot el suport i ajuda del nostre mecànic i amic Sergio (Tribike) que ha fet tot el possible i més per tenir apunt les nostres BTT i ajudar-nos, és un CRACK!

També felicitar a l' Organització de RPM , encapçalada per Fèlix Dot, Marta Rosell, Manu Tajada, Rubén Peris i tota la gent dels seus equips i col·laboradors.

Finalment dir:

**ESTIC CONTENT! M'HE TRET L' ESPINA DE L' ANY PASSAT!!**



Santi - TITAN -